

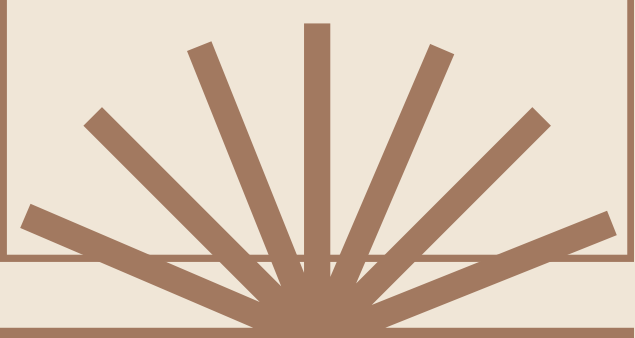


# Florence Cabanis

*Gérante Cabsoc Formation  
Formatrice certifiée PCM*

**“Je suis passionnée par les différents comportements humains et le modèle Process Communication.”**


Curieuse et passionnée par la vie, j’ai grandi dans une fratrie aimante avec un frère et une sœur sourds et muets. De cette famille où la communication relationnelle était compliquée, je n’ai eu de cesse de faire entendre ma voix. Dans mon couple, où je suis co-gérante d’une entreprise familiale de 180 collaborateurs. En politique, où je suis adjointe depuis 2 mandats. Avec mes 3 enfants, tous entrepreneurs dont je suis très fière. Dans mon travail de formatrice.

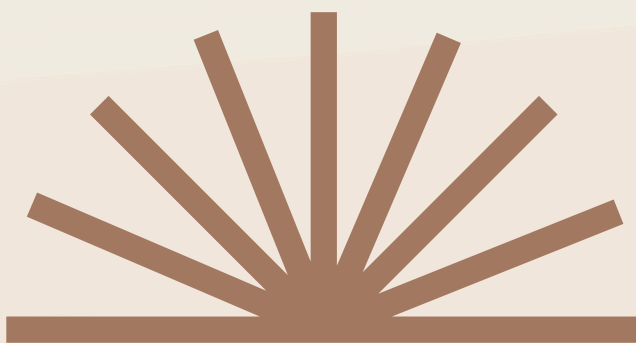


Une découverte pour moi incroyable il y a 10 ans de cela : Le modèle Process Communication qui m’a permis de comprendre les ressources, les besoins de mes interlocuteurs et de moi-même. Depuis, je sillonne la France, pour partager cette connaissance à tous. De la conférence, aux ateliers, aux formations, tous les formats sont bons pour faire comprendre qu’il y a des clés pour communiquer : s’adapter aux autres ; réduire son stress en comprenant les attentes de son interlocuteur ; de comprendre ses besoins et agrandir tout simplement son seuil de tolérance.

Mes interventions sont dynamiques, ludiques et incontournables dans le domaine de la communication interpersonnelle et gestion du stress.

Une visite sur mon site internet :  
**[www.cabsocformation.com](http://www.cabsocformation.com)**

 Florence Cabanis



Je suis formatrice expérimentée aussi bien en accompagnement de managers et dirigeants, qu'en animation de formation sur les thèmes de l'efficacité personnelle et professionnelle.

**30 années d'expérience professionnelle dans différents postes et environnements professionnels :**

- 3 années agent de voyages et accompagnatrice de groupe.
- 6 années responsable communication interne /externe d'une entreprise dans le domaine de l'immobilier.
- 6 années dans l'événementiel.
- 15 années formatrice en formation et gestion d'événements dans un réseau de dirigeants : le CJD.

Je suis actuellement gérante d'un organisme de formation et formatrice certifiée de la méthodologie Process Com<sup>®</sup> et intervient en développement personnel, conseil et formation en entreprise.

J'ai créé Cabsoc Formation en 2019, dont l'expertise est l'efficacité professionnelle, relationnelle et managériale.

Une visite sur mon site internet :

**[www.cabsocformation.com](http://www.cabsocformation.com)**



Florence Cabanis