

MATHILDE CABANIS



FORMATRICE HANDICAP | CONFÉRENCIÈRE

UNE CONFÉRENCE INSPIRANTE

*“Que se cache-t-il
derrière mon sourire ?”*

Que se cache-t-il derrière mon sourire ?

- Un AVC au Népal à 19 ans,
- 2 opérations du cerveau à 20 et 26 ans,
- Un handicap à vie,
- Ma fille greffée à l'âge de 1 an.



1h



Tout public

En revanche, ça avait bien commencé! Avant, j'avais une vie classique, sans difficulté, la vie de “Madame tout le monde” et pourtant...

Pourtant, je suis plus heureuse maintenant ! Je me sens même particulièrement chanceuse !

Chaque épreuve m'a apporté son lot d'enseignements et je mesure la chance de vivre cette seconde vie où j'y découvre un second “moi”. Bien plus forte, bien plus résiliente, bien plus courageuse, j'ai affronté et j'ai dépassé ce qui semblait insurmontable. J'ai développé un mental d'acier, transformant cette malchance, en chance infinie.

Aujourd'hui ma fille a 4 ans et il est temps pour moi de partager avec vous mon histoire, mon expérience. Nous avons tous, au fond de nous, les ressources pour affronter les plus grands défis. Alors n'attendez pas, et préparez-vous à découvrir les clés pour aller les chercher. Vous y trouverez les ingrédients de l'optimisme, de la résilience et de la fraternité, de quoi afficher un sourire en toutes circonstances!

Thématiques :

Sensibilisation handicap | optimisme | adopter une posture positive | résilience | motivation | inclusion

MON PARCOURS

Handicapée, maman et entrepreneure, je travaille depuis plus de 10 ans pour faire changer le regard de la société sur le handicap et faciliter l'intégration des travailleurs handicapés en entreprise.

Formatrice handicap et conférencière, j'interviens dans les entreprises et les établissements d'études supérieures pour sensibiliser, inspirer et rassurer collaborateurs et étudiants.



Retrouvez-moi sur LinkedIn
où je sensibilise ma communauté au handicap

06.15.25.32.83

mathildecabanis@gmail.com