



DIS MOI QUI TU ES ?

POUR MIEUX SE CONNAÎTRE ET MIEUX SE PARLER.

Formation en famille

• **Âge** de 12 à 77 ans
Taille de 1 à 3 familles
Nombre jusqu'à 12 pax

**Des concepts
concrets pour
communiquer en
famille...**

1 journée **Tarif : 1 200 €**
pleine de à partager avec
surprises plusieurs familles

**Je vous promets une
grande découverte**

de vous même et de
vos enfants

Des trucs des astuces

**En communication
positive adaptée aux
types de personnalité**

Avec en bonus
**la liste des talents
de toute la famille**

AU PROGRAMME

Des explications
simples, des
échanges illustrés
par des ateliers
ludiques ,...

Animée par : Florence CABANIS

Contact : Mail : fcabanis@cabsoc.com

Tél : 06 22 48 24 42

PROGRAMME

JOUR 1

- 1) Introduction – Présentation du cadre de la journée et de la formation
- 2) **Faire connaissance** – les participants dessineront le blason de leur famille en répondant à 4 questions et se présenteront au groupe. Les blasons seront affichés dans la salle à la suite.
Quel est ton jeu de société préféré – quel est la matière ou la tâche préférée à l'école ou au travail de chaque membre de la famille – quelle est la passion de chaque membre de la famille – quel est le dernier événement ou activité partagé en famille.
- 3) **La communication positive et les 2 choses les plus importantes pour PCM**
Définition et concept.
- 4) **A travers un atelier « le pont de la rivière why », les participants se rendent compte qu'avec les mêmes consignes, les joueurs n'entendent pas la même chose.**
 - a. En groupe (4 participants par groupe) : un pont en papier sera à réaliser selon un temps défini sans parler ; il devra être solide et beau. Un cadeau sera remis à l'équipe gagnante.
Un debriefing sera fait, il donnera les différences de comportements observées dans les groupes pour suivre les consignes.
- 5) **Je suis formidable** En binôme : une lecture sera faite : l'adulte expliquera la définition des 18 talents à l'enfant, chacun d'eux compléteront leur tableau de talents. Par famille, un tableau de talents sera réalisé.
- 6) **Structure de personnalité**, la PCM comment ça marche,
- 7) **Les 6 types de personnalité et leurs comportements observables.**
Explications des 6 types d'après PROCESS COM.
Au fur et à mesure des types de personnalité, chacun peut donner ses exemples – chaque enfant/parent se reconnaît dans un type de personnalité et reconnaît aussi ses proches, ses professeurs...
- 8) Dessiner son type de personnalité en grandeur nature dans son environnement. Il sera à afficher au mur.
- 9) **Connaître les raisons qui agacent au quotidien et Identifier ses besoins** : Explications des besoins de chacun pour avoir envie de : travailler, étudier, bricoler, se promener dans la nature, se détendre
Explications sur ce qui agacent au quotidien... les participants feront leur liste et discuteront des solutions à apporter pour se calmer .

Plan d'actions - Echanges entre parents/enfants des trucs et astuces qu'ils vont mettre en place dans la famille

Matériel à prévoir :


- 1 video-projecteur (nous pouvons le fournir si besoin) et mur blanc
- 1 Paper-board et 1 recharge papier
- Pâte à fixe
- Feutres de couleurs – 1 paquet par famille
- 1 ramette papier blanc par famille
- 6 chaises pliantes.
- 6 Agrafeuses (fournies par l'animatrice)



Coordonnées de l'animatrice :

FLORENCE CABANIS

Tél : 06 22 48 24 42

Pour en savoir plus : 

Mail : fcabanis@cabsoc.com

www.cabsocformation.com

